

BORAXOVÉ SPIKNUTÍ

Borax, přirozeně se vyskytující minerál a zdroj esenciálního prvku bóru, je levné a účinné antiseptikum, antimykotikum a insekticid, ale jeho používání je zakázáno. Zdravotnické orgány po celém světě.

JAK BYLA ZASTAVENA LÉČBA ARTRITIDY

IJe těžké si představit, že borax, tento skromný čisticí prostředek a insekticid, může sám o sobě zničit náš hospodářský systém. Nemusíte se však obávat; nebezpečí bylo rozpoznáno a již se přijímají nezbytná opatření k zažehnutí situace. Začnu tím, že

základy a pochopíte, co mám na mysli, až se příběh rozvine.

Vytěžený borax je zdrojem dalších vyráběných sloučenin boru. Hlavní ložiska se nacházejí v Turecku a Kalifornii. Chemický název je tetraboritan sodný (nebo disodný) dekahydrát (nebo jednoduše boritan sodný), což znamená, že obsahuje čtyři atomy boru v kombinaci se dvěma atomy sodíku a 10 molekul (nebo někdy méně) krystalizační vody. Borax je sodná sůl slabé kyseliny borité. V roztoku je borax silně alkalický. Při požití reaguje v žaludku s kyselinou chlorovodíkovou za vzniku kyseliny borité a chloridu sodného. Obsah boru v boraxu je 11,3 %, zatímco u kyseliny borité je to o 50 % vyšší. Požité sloučeniny boru se rychle a téměř úplně vylučují močí. Dříve se kyselina boritá hojně používala jako konzervační prostředek v potravinách, ale nyní je ve většině zemí zakázána.

Bór je obsažen ve všech rostlinách a nezpracovaných potravinách. Dobrá strava poskytuje 2-5 mg bóru denně, ale ve skutečnosti je průměrný příjem ve vyspělých zemích 1-2 mg bóru denně a pacienti v ústavních zařízeních mohou dostávat pouze 0,25 mg. Chemická hnojiva brání příjmu bóru z půdy. Příjem bóru se dále snižuje vyřazováním vody z vaření zeleniny a kyselinou fytovou v pečivu a obilovinách. To vše způsobuje, že zdravotní problémy z nedostatku boru jsou velmi časté.

Zdravotní účinky bóru

Borax a kyselina boritá mají v podstatě stejné zdravotní účinky s dobrými antiseptickými, protiplísňovými a antivirovými vlastnostmi, ale pouze mírné antibakteriální účinky. Bór je nezbytný pro integritu a funkci buněčných stěn a pro způsob přenosu signálů přes membrány. Bór je rozptýlen po celém těle, nejvyšší koncentrace je v příštítných tělískách, následují kosti a zubní sklovina. Je nezbytný pro zdravou funkci kostí a kloubů a svým vlivem na příštítná tělíska reguluje vstřebávání a metabolismus vápníku, hořčičku a fosforu. Díky tomu je bór pro příštítná tělíska tím, čím je jód pro štítnou žlázu.

Nedostatek bóru způsobuje nadměrnou činnost příštítných tělísek, která uvolňují příliš mnoho parathormonu, jenž zvyšuje hladinu vápníku v krvi uvolňováním vápníku z kostí a zubů. To pak vede k artritidě, osteoporóze a zubnímu kazu. S přibývajícím věkem vede vysoká hladina vápníku v krvi k odvápnění měkkých tkání, které způsobuje svalové kontrakce a ztuhlost, k

Walter Last © duben 2012

Webové stránky:
<http://www.health-science-spirit.com>

odvápňení žláz s vnitřní sekrecí, zejména epifýzy a vaječníků, k arterioskleróze, ledvinovým kamenům a odvápňení ledvin, které nakonec vede k jejich selhání.

Nedostatek bóru v kombinaci s nedostatkem hořčičku poškozuje zejména kosti a zuby. Bór ovlivňuje metabolismus steroidních hormonů, zejména pohlavních. Zvyšuje nízkou hladinu testosteronu u mužů a hladinu estrogenu u žen v menopauze. Má také význam pro přeměnu vitamínu D na jeho aktivní formu, čímž zvyšuje příjem vápníku a jeho ukládání do kostí a zubů, místo aby způsoboval odvápnívání měkkých tkání. Mezi další uváděné přínosy patří zlepšení srdečních problémů, zraku, lupénky, rovnováhy, paměti a poznávacích schopností. Sloučeniny boru mají protinádorové vlastnosti a jsou "silnými antiosteoporotickými, protizánětlivými, hypolipemickými, protisrážlivými a antineoplastickými látkami".¹

Léčba artritidy Dr. Rexe Newnhama

V 60. letech 20. století se u Rexe Newnhama, PhD, DO, ND, tehdy půdního a rostlinného vědce v Perthu v Západní Austrálii, objevila artritida. Běžné léky mu nepomáhaly, ale uvědomil si, že rostliny v této oblasti mají spíše nedostatek minerálů.

Protože věděl, že bór podporuje metabolismus vápníku v rostlinách, začal užívat 30 mg bórxu denně a za tři týdny všechny bolesti, otoky a ztuhlost zmizely.

Zdravotnické a lékařské autority jeho objev nezajímaly, ale zlepšující se pacienti trpící artritidou byli nadšeni. Nakonec nechal vyrobit tablety s obsahem 3 mg bóru a jen díky ústnímu podání prodával 10 000 lahvíček měsíčně. Když požádal farmaceutickou společnost, aby

na trh, uvedla, že by to nahradilo dražší léky a snížilo zisky. Tak se stalo, že měla své zástupce ve vládních zdravotnických výborech a zařídila, že v roce 1981 Austrálie zavedla nařízení, které prohlásilo bór a jeho sloučeniny za jedy v jakékoli koncentraci. Za prodej jedu dostal pokutu 1 000 dolarů, což úspěšně zastavilo jeho léčbu artritidy v Austrálii.²

Dr. Newnham následně publikoval několik vědeckých prací o bórxu a artritidě. Jedna z prací se týkala dvojité zaslepené studie provedené v polovině 80. let v Královské melbournské nemocnici, která prokázala výrazné zlepšení u 70 % osob, které studii dokončily; při užívání placeba došlo ke zlepšení pouze u 12 % osob.³ Zjistil také, že na tradičních ostrovech s cukrovou třtinou je obsah bóru v půdě velmi nízký v důsledku dlouhodobého intenzivního používání chemických hnojiv. Jamajka má nejnižší hladinu a míra artritidy se pohybuje kolem 70 procent; poznamenal, že i většina

psů kulhá. Následuje Mauricius s velmi nízkou hladinou bóru a 50procentní mírou artritidy. Denní příjem bóru v těchto zemích je nižší než 1 mg/den. USA, Anglie, Austrálie a Nový Zéland mají obecně průměrné hladiny bóru v půdě, odhadovaný příjem je 1 až 2 mg bóru a míra artritidy se pohybuje kolem 20 %. Všechny stránky

Zdravotnické a lékařské autority jeho objev nezajímaly, ale zlepšující se pacienti trpící artritidou byli nadšeni.

lázně, které údajně léčí artritidu, mají velmi vysoký obsah bóru. Ty jsou vysoké také v Izraeli, kde se odhaduje denní příjem bóru na 5-8 mg a výskyt artritidy činí pouze 0,5-1,0 %.

Analýza kostí ukázala, že artritické klouby a okolní kosti obsahují pouze polovinu bóru oproti zdravým kloubům a synoviální tekutina, která klouby promazává, má v artritických kloubech nedostatek bóru. Po doplnění bóru byly kosti mnohem tvrdší než normálně. Po doplnění bóru se zlomeniny kostí u lidí i zvířat zhojily přibližně za polovinu běžné doby. Doktor Newnham jednou viděl devítiměsíční holčičku s juvenilní artritidou a borax ji vyléčil za dva týdny.

Dr. Newnham napsal, že běžně se lidé mohou zbavit bolesti, otoků a ztuhlosti přibližně za jeden až tři měsíce. Poté mohou léčbu snížit ze tří tablet bóru na jednu tabletu (po 3 mg) denně jako udržovací dávku. Dále uvedl, že u pacientů s revmatoidní artritidou se často objevuje Herxheimerova

a že je to vždy dobré prognostické znamení. Musí vytrvat a za několik dalších týdnů bolest, otok a ztuhlost zmizí.^{4,5}

Herxheimerova reakce je časné zhoršení příznaků se zvýšenou bolestí v důsledku toxinů uvolněných usmrcenými *kandidami* a mykoplazmaty. Překvapilo mě, že tento

fungicidní účinek je přítomen již při tak nízké dávce. Stejně překvapivé je, že také asi 30 % s.

osteoartritidy došlo k Herxheimerově reakci, což naznačuje, že hranice mezi osteoartritidou a revmatoidní artritidou je poměrně plynulá. V dlouhodobých a rezistentních případech používejte navíc další antimikrobiální látky.

Osteoporóza a pohlavní hormony

Nedostatek bóru způsobuje ztrátu velkého množství vápníku a hořčíku močí. Doplněk boraxu snižuje tyto ztráty téměř o 50 %. Protože ztracený vápník pochází z resorbovaných kostí a zubů, je nedostatek bóru nejdůležitějším faktorem způsobujícím osteoporózu a zubní kaz. Osteoporózou trpí asi 55 % Američanů starších 50 let a z toho asi 80 % tvoří ženy. Ta je každoročně příčinou milionů zlomenin.

Poté, co krysy s osteoporózou dostávaly po dobu 30 dnů borax, byly jejich kosti normální.⁶ Tyto příznivé účinky jsou způsobeny vyšším obsahem bóru v kostech, který je činí pevnějšími, a normalizací pohlavních hormonů, které stimulují růst nových kostí.

Nízká hladina estrogenu po menopauze je hlavní příčinou vzniku osteoporózy u mnoha žen. U mužů klesá hladina testosteronu pozvolněji s pozdějším nástupem osteoporózy. Suplementace bóru u žen po menopauze zdvojnásobuje jeho hladinu v krvi.

nejaktivnější formy estrogenu, 17-beta-estradiolu, na úroveň zjištěnou u žen na substituční terapii estrogenem, a také se zdvojnásobí hladina testosteronu.⁷ Bór nezvyšuje hladinu estrogenu nad normální zdravou hladinu, ale místo toho vyrovnává pohlavní hormony podobným způsobem jako prášek z kořene maca. U mladších mužů 100 mg bóru denně zvýšilo hladinu volného testosteronu (na kterém záleží nejvíce) o třetinu.⁸ To má zvláštní význam pro kulturisty.

Na rozdíl od lékařem preferované chemické kastrace mužů s rakovinou prostaty výzkum s bórem ukazuje, že zvýšená hladina testosteronu je prospěšná, protože zmenšuje nádory prostaty a hladinu prostatického specifického antigenu (PSA) (PSA je marker nádorů a zánětu v prostatě). Zlepšuje také paměť a poznávání u starších osob.⁹ Také u

rakoviny prsu citlivé na estrogeny, I by spíše používal borax k normalizaci metabolismu vápníku a hořčíku a funkcí buněčných membrán, než aby se cítil omezován možná chybnou lékařskou koncepcí.

Houby a fluoridy

"Borax Cures" je fórum Earth Clinic¹⁰ s mnoha úspěšnými léčbami *kandidy*. Jedinci s nízkou až střední hmotností používají¹⁸ čajové lžičky boraxového prášku a ti s vyšší hmotností¹⁴ čajové lžičky na litr vody. Člověk pije vodu s odstupem v průběhu denně čtyři až pět dní v týdnu, jak dlouho to bude potřeba.

Mnoho přispěvatelů napsalo, že je vyléčila nebo jim velmi pomohla. Přečtěte si například tento příspěvek: "Mám také lupénku, takže bolestivost kloubů je možná lupénková artritida. Říkal jsem si, že poté, co jsem si přečetl o boraxu zde na tomto fóru, ho vzal¹⁹ OMG! Během jediného dne bolestivost mých kolen zmizela!.... Také moje lupénka

po dvou dnech pít¹⁴ lžičky boraxu v jednom litru vody denně se zdá být mnohem lepší."

Tady je jeden o plisni na nohou: "Namočil si nohy a pak vzal hrst [boraxu] a potřel si jím celé nohy. Říkal, že ho to okamžitě přestalo svědět! Byl ohromen. O několik týdnů později jsem se ho zeptal, jak je na tom jeho atletická noha, a on řekl: 'No páni! Už se to nevrátilo! Tenhle přípravek to úplně vyléčil."

Další nadšené příspěvky se týkají vaginální afly. Borax se ukázal být účinnější než jiné prostředky. Běžně

se vkládala jedna velká želatinová kapsle naplněná boraxem nebo kyselinou boritou před spaním po dobu několika nocí nebo až dvou týdnů. Případně se prášek smíchal s chladným, ztuhlým kokosovým olejem jako bolus nebo čípek.

V jiných
článcích jsem
ukázal.
že tento proces,
obvykle
iniciovaný
antibiotiky,
je základní
příčinou většiny
našich
moderních
nemocí, a proto
je borax a
primární zdravotní

borite.

Nedávná vědecká studiell potvrzuje tato pozitivní pozorování s vaginální drozdovitostí. Kyselina boritá v naplněné tobolce působila i v případech lékově rezistentní *kandidy* a proti všem testovaným bakteriím. Vzhledem k většímu ředění nemusí být výplach dostatečně silný na bakterie a lékově rezistentní *kandidu*, ale měl by fungovat na normální *kandidu*. Borax byl díky své zásaditosti účinnější než kyselina boritá.

Normálně *Candida* existuje jako neškodné oválné kvasinkové buňky. Při stresu se vyvíjejí řetězce protáhlých pseudohyf a nakonec silně invazivní dlouhá, úzká a trubcovitá vlákna zvaná hyfy. Ty poškozují střevní stěnu a způsobují zánět a syndrom děravého střeva. Pseudohyfy a hyfy lze pozorovat v krvi jedinců s rakovinou a autoimunitním onemocněním.

onemocnění. *Candida* může také vytvářet odolné vrstvy biofilmu. Kyselina boritá/borax brání tvorbě biofilmů a přeměně neškodných kvasinkových buněk v invazivní hyfy. V jiných člancích jsem ukázal, že tento proces, obvykle iniciovaný antibiotiky, je základní příčinou většiny našich moderních nemocí, a to činí z boraxu a kyseliny borité základní zdravotní prostředky.

Vědecký přehled z roku 2011 dospěl k závěru, že "kyselina boritá je bezpečnou, alternativní a ekonomickou možností pro ženy s

opakujícími se a chronickými příznaky vaginitidy, když konvenční léčba selhává".¹² Je o tolik lepší než léky, proč ji nepoužívat jako první možnost?

Studie z Turecka¹³ prokázala ochranný účinek kyseliny borité na potraviny kontaminované mykotoxiny, zejména plísníovými aflatoxiny. Z nich aflatoxin B₁ (AFB₁) způsobuje rozsáhlé poškození DNA a je nejsilnějším karcinogenem, který byl kdy testován, zejména postihuje játra a plíce a

způsobuje také porodní vady,

imunotoxicitu a dokonce smrt u hospodářských zvířat a lidí. Léčba kyselinou boritou byla ochranná a zvýšila odolnost DNA vůči oxidačnímu poškození vyvolanému AFB₁. Silný protiplísňový účinek kyseliny borité je samozřejmě důvodem, proč se tradičně používá jako konzervační prostředek pro potraviny.

Borax, podobně jako stejně ohrožený Lugolův roztok, lze také použít k odstranění nahromaděného fluoru a těžkých kovů z těla.¹⁴ Fluoridy způsobují nejen zhoršení stavu kostí, ale také odvápnění epifýzy a nedostatečnou činnost štítné žlázy. Borax reaguje s fluoridovými ionty za vzniku fluoridů boru, které se pak vylučují močí. V jedné čínské studii se po dobu tří měsíců užívalo 300 až 1 100 mg boraxu denně, aby se dosáhlo

lčít 31 pacientů se skeletální fluorózou. Léčba byla velmi účinná.

Jeden z přispěvatelů fóra Earth Clinic trpěl více než 10 let fibromyalgií/rosaceou, chronickou únavou a poruchou čelistního kloubu (TMJ) způsobenou fluoridy. Používala ¹⁸čajové lžičky boraxu a během dvou týdnů se jí vyčistil obličej, zmizelo zarudnutí, normalizovala se jí tělesná teplota, zvýšila se jí hladina energie a postupně ztrácela nadváhu.

Další příspěvek zněl: "Před sedmi lety rakovina štítné žlázy, další rok únava nadledvinek, pak předčasná menopauza, další rok prolaps dělohy a následná hysterektomie, další rok fibromyalgie a neuropatie. V raném dětství byla fluorizovaná voda spolu s fluoridovými tabletami. Na podzim roku 2008 jsem se dívala na plná invalidita. Sotva jsem chodil, nemohl jsem kvůli bolesti spát a denně jsem zvracel z bolesti zad... Po přečtení informací o fluoru jsem pochopil, kde se všechny mé problémy vzaly... Začal jsem s detoxikací boraxem v množství ¹⁸lžičky v litru vody a během tří dnů mé příznaky téměř vymizely."

Poměr vápníku a hořčíku

Mezi vápníkem a hořčíkem existuje antagonismus i spolupráce. Přibližně polovina celkového množství hořčíku v těle se nachází v kostech.

a druhá polovina je *uvnitř* buněk tkání a orgánů. Pouze jedno procento je v krvi a ledviny udržují tuto hladinu konstantní tím, že vylučují více či méně moči. Naproti tomu 99 procent vápníku je v kostech a zbytek je v tekutině *mimo* buňky.

Svaly se stahují, když se do buněk dostává vápník, a uvolňují se, když je vápník opět odčerpán a přichází hořčík. Toto

buněčná pumpa potřebuje k odčerpání vápníku mnoho energie, a pokud mají buňky málo energie, může se vápník v buňkách hromadit. To pak vede k pouze částečnému uvolnění svalů, ke ztuhlosti, častým křečím a špatnému prokrvení a prokrvení lymfy. Problém je tím horší, čím více se vápník přesouvá z kostí do měkkých tkání. Vápník se může hromadit také v nervových buňkách, což vede k chybnému nervovému přenosu. V čůce způsobuje nadbytek vápníku šedý zákal. Hormonální produkce se stále snižuje, protože endokrinní žlázy se stále více odvápnují a všechny ostatní buňky jsou handicapovány ve svých normálních funkcích. Tento nadbytek vápníku navíc způsobuje nitrobuněčný nedostatek hořčíku. Hořčík je potřebný k

aktivaci bezpočtu enzymů a jeho nedostatek vede k neefektivní a zablokované produkci energie.

Při nedostatku boru, do buňky se dostává příliš mnoho vápníku, zatímco hořčík ho nemůže vytlačit. To je podmínka stárí a onemocnění z nedostatku boru, která k němu vedou.

Dalším problémem je, že nadbytek vápníku poškozují buněčnou membránu a ztěžuje vstup živin a odchod odpadních látek. Když je hladina intracelulárního vápníku příliš vysoká, buňka odumírá. To ukazuje na význam bóru jako regulátoru buněčných membrán, zejména s ohledem na pohyb vápníku a hořčíku. Při nedostatku bóru se do buňky přesouvá příliš mnoho vápníku, zatímco hořčík ho nemůže vytěsnit. To je stav stárí a nemoci z nedostatku boru, které k němu vedou.

Při dobrém zdravotním stavu a zejména v mladším věku je poměr vápníku a hořčíku 2:1 normální a je dodáván kvalitní stravou; ale s přibývajícím věkem, nedostatkem boru a následnými nemocemi potřebujeme postupně méně vápníku.

a více hořčíku.

Aby byl bór plně účinný při zvracení kalcifikace tkání, je zapotřebí dostatek hořčíku. U starších osob doporučuji 400-600 mg hořčíku spolu s denním podáváním boraxu v rozmezí jednoho dne a při vleklých kloubních potížích další transdermální podávání hořčíku.

Perorální hořčík je však třeba upravit pro jeho projímavý

účinek. Doplnky idoubátkavápníku jsou prospěšné v případě osteoporózy. Podlemého názoru mají tito jedinci dostatek vápníku uloženého v měkkých

tkáních, kde nepůsobí. nepatří, a doplnění bóru a hořčíku se očekává, že tento chybějící vápník znovu uloží do kostí. Lékařský důraz na vysoký příjem vápníku považují za recept na urychlené stárnutí.

Co a v jakém množství používat

V některých zemích (např. v Austrálii, na Novém Zélandu, v USA) se borax stále vyskytuje v potravinách.

oddělení prádel a čistíren v supermarketech. Borax "potravinářské kvality" není k dispozici ani není nutný. Kyselinu boritou, pokud je k dispozici, lze použít v dávce přibližně ²³dávky boraxu.

Nejprve rozpustíte lehce zaokrouhlenou čajovou lžičku (5-6 gramů) boraxu v jednom litru vody. To je váš koncentrovaný roztok. Lahvičku uchovávejte mimo dosah malých dětí.

- Standardní dávka je jedna čajová lžička (5 ml) koncentrátu. Ten obsahuje 25-30 mg boraxu a poskytuje asi 3 mg boru. Užívejte jednu dávku denně s nápojem nebo jídlem. Pokud se vám to zdá správné, užívejte druhou dávku s dalším jídlem. Jako udržovací dávka můžete pokračovat neomezeně dlouho s jednou nebo dvěma dávkami denně.

Pokud trpíte artritidou, osteoporózou nebo souvisejícími stavy, menopauzou nebo ztuhlostí v důsledku přibývajících let, nebo pokud potřebujete zlepšit nízkou produkci pohlavních hormonů, potom

zvyšte příjem na tři nebo více standardních dávek, dokud nebudete mít pocit, že se váš problém dostatečně zlepšil. Poté snižte dávku na jednu nebo dvě dávky denně.

Pokud chcete vyzkoušet vyšší dávku doporučenou klinikou Earth Clinic pro léčbu *kandidy* a odstranění fluoridu z těla, použijte takto koncentrovaný roztok:

- nižší dávka pro osoby s nízkou až normální hmotností: 100 ml (¹⁸lžičky boraxového prášku); pijte s odstupem během dne.
- vyšší dávka pro těžší jedince: 200 ml (¹⁴ lžičky boraxového prášku); pijte s odstupem během dne.

Vždy začněte se standardní dávkou a postupně ji zvyšujte až na zamýšlené maximum. Maximální množství užívejte čtyři nebo pět dní v týdnu, tak dlouho, jak je potřeba.

Borax je spíše zásaditý a ve vyšších koncentracích má mýdlovou chuť. Tu můžete zamaskovat citronovou šťávou, octem nebo kyselinou askorbovou.

Borax a kyselina boritá jsou v Evropě klasifikovány jako reprodukční jedy a od prosince 2010 nejsou v Evropské unii veřejnosti dostupné. V současné době je borax stále dostupný ve ^{Švýcarsku}¹⁵, ale přeprava do Německa není možná.

povoleno. V Německu lze malé množství (20-50 g) objednat v lékárně jako mravenčí jed, ale prodej musí být registrován.

Tablety s bórem lze zakoupit v obchodech se zdravou výživou nebo na internetu, obvykle s obsahem 3 mg bóru. Obsahují pevně vázaný bór, který není přítomen v iontové formě, jako je tomu u boraxu nebo kyseliny borité. I když jsou vhodné jako obecný doplněk bóru.

neočekávejte, že budou působit proti *kandidě* a mykoplazmám nebo jako rychlý lék na artritidu, osteoporózu či menopauzu. Většina vědeckých studií a individuálních zkušeností byla s boraxem nebo kyselinou boritou. Pro zvýšení účinnosti doporučuji užívat tři nebo více tablet bóru v denních intervalech po delší dobu v kombinaci s dostatečným množstvím hořčičku a vhodným antimikrobiálním programem.¹⁶

Možné vedlejší účinky

Zatímco vedlejší účinky farmaceutických léků bývají negativní a často nebezpečné, v případě přírodní medicíny, jako je terapie boraxem, se obvykle jedná o léčebné reakce s dlouhodobými příznivými účinky. Nejčastější je Herxheimerova reakce při odstranění *kandidy*.

V některých z výše uvedených příspěvků na fóru došlo k rychlému zlepšení během několika dní. To je

vždy funkční reakce. Vysoká hladina vápníku v buňkách způsobuje svalové kontrakce s křečemi nebo spasmy jako častou příčinou bolesti. Bór, zejména společně s hořčičkem, dokáže tyto svaly rychle uvolnit a zbavit bolesti.

U dlouhotrvajících závažných kalcifikací však nelze velké množství vápníku redistribuovat v krátké době.

Vysoká hladina vápníku v buňkách způsobuje svalové kontrakce... Bór, zejména společně s hořčičkem, dokáže tyto svaly rychle uvolnit a zbavit bolesti.

čas. To vede ke zvýšené hladině vápníku v postižené oblasti, zejména v kyčlích a ramenou, a po delší dobu může způsobovat problémy, jako je sklon k silným křečím a bolestem nebo problémy s krevním oběhem či nervovým přenosem. Účinky související s nervy v rukou a nohou mohou být necitlivost nebo snížená citlivost kůže. Vyšší množství vápníku a fluoridu procházející ledvinami může způsobit dočasnou bolest ledvin. Takovýmto léčebným reakcím se při snaze o dosažení vyšší úrovně zdraví nelze vyhnout. Kdykoli se u vás objeví nepříjemný účinek, snižte příjem boraxu, dokud problém neodezní. Poté ho postupně začněte opět zvyšovat. Užitečnými doplňkovými opatřeními jsou výrazně zvýšený příjem tekutin, užívání většího množství organických kyselin, jako je citronová šťáva, kyselina askorbová nebo ocet, a zlepšení toku lymfy jako při odrazu, chůzi nebo obrácených polohách.

Problémy s toxicitou

Vládní zdravotnické agentury se obávají

toxicita boru. Pokud si přečtete následující informace týkající se chloridu sodného (soli), možná vás to také znepokojí: Chronické účinky na člověka: "Akutní orální toxicita [LD50, dávka, při které polovina testovaných zvířat zemře]: 3000 mg/kg [potkan]... Chronické účinky na člověka: Mutagenní pro somatické

buňky savců... Mírně nebezpečný při styku s kůží, požití nebo vdechnutí. Nejnižší publikovaná smrtelná dávka (LDL) [člověk]... 1000 mg/kg... Způsobuje nepříznivé účinky na reprodukci.

účinky na člověka (fetotoxicita, potraty) intraplacentárně. cesta... [M]ůže zvýšit riziko toxémie v těhotenství u citlivých žen... Může způsobit nepříznivé reprodukční účinky a vrozené vady u zvířat, zejména potkanů a myši (fetotoxicita, potraty, muskuloskeletální abnormality a účinky na matku [na vaječníky, vejcovody])... Může ovlivnit genetický materiál (mutagenní)... Požití velkého množství může podráždit žaludek... s nevolností a zvracením. Může ovlivnit chování (svalová spasticita/kontrakce, somnolence), smyslové orgány, metabolismus a kardiovaskulární systém. Pokračující expozice může způsobit dehydrataci, překrvení vnitřních orgánů a kóma...¹⁷

Nyní porovnejte toxicitu chloridu sodného s toxicitou Bezpečnostní list pro borax/kyselinu boritou: Reprodukční/vývojová toxicita: "Nízká akutní orální toxicita; LD50 u potkanů je 4 500 až 6 000 mg/kg tělesné hmotnosti...": Studie krmení zvířat na potkanech, myších a psech prokázaly při vysokých dávkách účinky na plodnost a varlata. Studie s chemicky příbuznou kyselinou boritou u potkanů, myši a králíků ve vysokých dávkách prokázaly vývojové účinky na plod, včetně úbytku hmotnosti plodu a drobných kosterních změn. Dávky

byly mnohonásobně vyšší než ty, kterým by byl člověk běžně vystaven... Žádné důkazy o karcinogenitě u myši. V baterii krátkodobých testů mutagenity nebyla u kyseliny borité pozorována žádná mutagenní aktivita. Epidemiologické studie u lidí neprokázaly žádný nárůst plicních onemocnění u populace v zaměstnání s chronickou expozicí prachu kyseliny borité a prachu boritanu sodného... [a] žádný vliv na plodnost.¹¹⁸

Zde vidíte, že kuchyňská sůl je o 50-100 % toxicitější než borax; mění genetický materiál a je mutagenní, zatímco borax je v tomto ohledu neškodný. Kojenci jsou nejvíce ohroženi vysokým požitím boraxu. Odhaduje se, že 5-10 gramů může způsobit silné zvracení, průjem, šok a dokonce smrt, ale smrtelné dávky nejsou v literatuře dobře zdokumentovány.

Následující údaje o toxicitě pocházejí z dokumentů americké Agentury pro ochranu životního prostředí a Centra pro kontrolu nemocí.^{19,20}

V přehledu 784 náhodných otrav lidí 10 až 88 gramy kyseliny borité se uvádí, že

žádné úmrtí, přičemž 88 % případů bylo asymptomatických, což znamená, že si ničeho nevšimli. U některých dětí a dospělých vystavených více než 84 mg bóru/kg, což odpovídá více než 40 g boraxu na 60 kg tělesné hmotnosti, však byly pozorovány gastrointestinální, kardiovaskulární, jaterní, renální a centrální nervové účinky, dermatitida, erytém a smrt.

Studie na zvířatech identifikovaly reprodukční toxicitu jako

nejcitlivější účinek požití boru. Několikatýdenní expozice potkanů, myši a psů prokázala určité poškození varlat a spermií při dávkách vyšších než 26 mg boru/kg, což odpovídá 15 g boraxu/den na 60 kg tělesné hmotnosti. Nejvíce ohrožen je vyvíjející se plod a u zkoumaných zvířat byli nejvíce postiženi potkani. V jedné studii bylo zjištěno mírné snížení tělesné hmotnosti plodu již při dávce 13,7 mg bóru/kg/den použité během březosti. Dávka, při které nedochází k žádnému účinku, byla stanovena na méně než 13,7 mg/kg/den, což odpovídá přibližně 7 g boraxu na 60 kg tělesné hmotnosti.

Studie na potkanech trávající tři generace však nezjistila žádnou reprodukční toxicitu při dávce 30 mg bóru/kg/den. Tato dávka odpovídá 17 g boraxu na 60 kg požitého po tři generace! V jiné studii na tři generace nebyly zjištěny žádné problémy při dávce 17,5 mg bóru/kg/den, což odpovídá 9 g boraxu/60 kg, zatímco další vyšší testovaná dávka 58,5 mg/kg/den, která odpovídá 30 g boraxu/60 kg, vedla k neplodnosti. Lze

tedy předpokládat, že bezpečná reprodukční dávka je přibližně do 20 g/60 kg/den.

Studie o možném vztahu mezi zhoršenou plodností a vysokým obsahem bóru ve vodě, půdě a na lidech.

**Nyní je to úplně jinak.
V reakci na to je borax
veřejně démonizován a
důležité články o něm byly
odstraněny.
z PubMedu.**

prachu u turecké populace a pracovníků v oblasti těžby a zpracování bóru nezjistil žádný vliv. Jedna studie dokonce uvádí zvýšenou porodnost u pracovníků při výrobě boraxu ve srovnání s celostátním průměrem v USA.

To vše je důležité, protože možná reprodukční toxicita je oficiálním důvodem současného útoku na borax. Výše uvedený bezpečnostní list chloridu sodného také uvádí: "Chlorid sodný byl sice použit jako negativní kontrola v některých reprodukčních studiích, ale byl také použit jako příklad toho, že téměř každá chemická látka může způsobit vrozené vady u pokusných zvířat, pokud je studována za správných podmínek." Mějte to na paměti, až budete číst následující text.

Útok na borax

Artritida a osteoporóza postihují přibližně 30 % lidí v rozvinutých zemích. Osteoporóza vyžaduje více dlouhodobé nemocniční péče než kterékoli jiné jednotlivé onemocnění. Ta je hlavním zdrojem příjmů pro

lékařsko-farmaceutický systém. Pokud se léčba bórem a hořčíkem stane všeobecně známou, tento důležitý zdroj příjmů se zastaví. M e d i c i á l n í - f a r m a c e u t i c k ý průmysl to nemůže dopustit.

Když doktor Newnham objevil lék na artritidu s

obsahem boru, nepředstavovalo to pro farmaceutické společnosti velký problém, protože zprávy se šířily pomalu a snadno se potlačovaly. Nyní je tomu zcela jinak. Na stránkách

borax je veřejně demonizován a důležité články o něm byly z PubMedu odstraněny.

V Evropské unii je nyní borax nahrazován náhražkou boraxu. Borax a kyselina boritá byly přeřazeny do kategorie "toxické pro reprodukci 2" a od prosince 2010 jsou zakázány ve veřejném prodeji. Jedná se o součást globálně harmonizovaného systému klasifikace a označování chemických látek (GHS). V roce 2012 má Austrálie zavést nové předpisy GHS.²¹

Parafrázujeme odůvodnění Evropské agentury pro chemické látky, které ji vedlo ke změně klasifikace výrobků obsahujících bór: Dostupné údaje nenaznačují zásadní rozdíly mezi laboratorními zvířaty a lidmi, proto je třeba předpokládat, že účinky pozorované u zvířat by se mohly vyskytnout i u lidí, protože epidemiologické studie u lidí nejsou dostatečné k prokázání nepříznivého vlivu anorganických boritanů na plodnost.

Dávka 17,5 mg bóru/kg/den byla odvozena jako NOAEL (hladina bez účinku) pro mužskou a ženskou plodnost. U potkanů došlo ke snížení hmotnosti plodu při dávce 13,7 mg boru/kg/den a byla odvozena bezpečná hranice 9,6 mg/kg/den.²²

Pokračování na straně 79

Boraxové spiknutí

Pokračování ze strany 34

Ve skutečnosti říká: "Studie na zvířatech naznačují, že pro reprodukční funkce dospělých je bezpečné denní požití asi dvou čajových lžiček boraxu. Abychom však měli naprostou jistotu, že nikomu neublíží, zakážeme ho úplně."

Důležité je, že toto rozhodnutí se netýká boraxu v potravinách nebo doplňcích stravy, kde je již zakázán, ale pouze pro obecné použití, například v pracích a čisticích prostředcích nebo jako insekticid. Vzhledem k tomu, že borax se nesnadno vdechuje nebo vstřebává neporušenou kůží, je obtížné dostat do těla při běžném používání i několik miligramů denně. Pokud by se stejná norma měla vztahovat i na jiné chemické látky, nezbyla by žádná. Klíčová studie v tomto hodnocení byla publikována v roce 1972. Proč se nyní vykopává, aby se ospravedlnil zákaz boraxu, když to nemělo žádný význam.

obavy za posledních 40 let? Nedává to žádný vědecký smysl, zejména když uvážíme, že hlavní chemická látka v náhražce boraxu, perkarbonát sodný, je asi třikrát toxičtější než borax.²³ Dokonce i hydrogenuhličitan sodný je téměř dvakrát toxičtější než borax.²⁴ Obě tyto látky nebyly testovány na dlouhodobou reprodukční toxicitu při vysokých koncentracích boraxu. Totéž platí pro prací prášky. Proč však skutečně toxické položky, jako je soda kaustická a kyselina chlorovodíková, zůstávají veřejně dostupné, zatímco jedna z nejbezpečnějších chemikálií pro domácnost je zakázána, přestože je naprosto vyloučeno, aby při schváleném použití způsobila poškození reprodukce?

Bez ohledu na nedostatek vědeckou důvěryhodnost, byla připravena půda pro to, aby borax a kyselina boritá byly v krátké době nebo vůbec staženy z veřejného prodeje po celém světě. Dokonce i tablety s nízkým obsahem bóru a s nižší účinností jsou nyní

přísně kontrolovány farmaceutickým průmyslem a mohou být kdykoli odstraněny na základě nařízení Codex Alimentarius. Lékařsko-farmaceutický systém se tak bezpečně zbavil jakéhokoli potenciálního nebezpečí, které mohl borax představovat pro jeho ziskovost a přežití. ∞

O autorovi:

Walter Last je biochemik v důchodu, výzkumný chemik, odborník na výživu a přírodní terapeut žijící v Austrálii. Jeho knihy týkající se zdraví jsou k dispozici na adrese <http://tinyurl.com/4xkdgc>. Pravidelně přispívá do časopisu NEXUS. Další informace naleznete na jeho webových stránkách <http://www.health-science-spirit.com>.

Poznámka redakce:

Z důvodu omezeného prostoru nemůžeme zveřejnit celý text článku Waltera Lasta. Chcete-li si jej prohlédnout, stejně jako doprovodné poznámky pod čarou, přejděte na <http://www.health-science-spirit.com>.

ČERVEN - ČERVENEC 2012 www.nexusmagazine.com

NEXUS - 79