

TOXICKÉ TĚŽKÉ KOVY

- **smrtné často v minimálních koncentracích!**

pro člověka LD₅₀ $\text{As}_2\text{O}_3 = 200 - 300 \text{ mg/kg}$

rtuť Hg = 0,000001 mg/kg

LD₅₀ - Smrtná dávka, která testovaným jedincům způsobí 50% úhyn.

- **kumulují se v těle!** Je problém je běžnou stravou vyloučit.

př. Kadmium má v těle biologický poločas rozpadu* 10 - 30 let

Olovo má v kostech biologický poločas rozpadu* cca 10 let

* doba, za kterou se vyloučí polovina zátěže těžkým kovem

- **karcinogenní!**

př. Cd - kadmium a sloučeniny arzenu způsobují rakovinu plic a kůže.

Kovy (viz. obrázek v darkfield mikroskopu) jsou hlavní příčinou autoimunitních reakcí v organismu. Bílé krvinky se pohlcením kovů stávají toxickými a napadají vlastní tkáň.

- jejich koncentrace **se nebezpečně zvyšují!**

Těžké kovy se dostávají do životního prostředí procesy zvětrávání a antropogenní cestou. Antropogenní zdroje zahrnují především:

- zpracování rud
- spalování fosilních paliv (hlavně As, Cd)
- zemědělské aktivity (hnojiva, např. Cd v pesticidech, fungicidech)
- textilky, výroba barviv a plastů, nátěry
- automobily a automobilový průmysl
- pohonné hmoty



- elementární rtuť v teploměrech, barometrech
- polarografie
- elektrické články - naslouchací přístroje
- detektory kouře
- hračky
- elektrody, baterie, rtuťové výbojky - promítací přístroje
- laboratorní technika, katalyzátory při výrobě vinylchloridu
- farmaceutický průmysl - léčiva - diuretika, antiseptika, dermatologika
- očkování (thiomersal) - **obsahuje až padesátinásobek povolené dávky rtuti nebo hliníku**
- roztoky na kontaktní čočky
- zubařské amalgámy
- přípravky na hemoroidy
- chemoterapie
- atd...

– **pozor na kosmetické prostředky!**

Většina kosmetických prostředků je plná toxických látek. Za nevhodnou kosmetiku z hlediska zátěže pro organismus bylo označeno přes 80% výrobků i renomovaných značek.



– **očkování!**

Mnohé zahraniční publikace poukazují na souvislosti náhlého úmrtí novorozence, atopického ekzému, hemofilie, autismu, cukrovky typu I a dalších chorob po aplikaci očkovací látky u dětí, které mají velkou toxickou zátěž těžkými kovy již z prenatálního stádia.

- velké množství chemikálií také obsahují **čistící prostředky** pro domácnost a **desinfekce**.
- Velkou nálož škodlivin také představuje **levné oblečení, nátěry a laky, barvy, nový nábytek, nový automobil, ředidla, paliva...**
- Zásadním zdrojem těžkých kovů je **doprava**.

Proto lidé, kteří se pohybují ve velkých městech bývají **extrémně zakoverení**.



Nejčastější potíže, které mají pacienti s vysokým obsahem toxických těžkých kovů v krvi:

- vleké a rozsáhlé kožní potáže všeho druhu, zejména pak svědivé dermatitidy, odlupující se suchá kůže, lupénka, atopický ekzém...
- urputné a letité migrény
- chronická úvata
- chronicky snížená imunita
- autoimunitní choroby (alergie, zánětlivá střevní onemocnění - Crohn, ulcerosní kolitida; roztroušená skleróza)
- mykotické potíže, candida albicans
- potíže psychické, deprese, úzkosti, sebevražedné sklony
- poruchy krvevotvorby, rakovina kostní dřeně, leukémie...

- potíže s pamětí, soustředěním, poruchy učení, skleróza, senilita
- svalové křeče
- osteoporóza, potíže zubů, nehtů, vlasů
- Alzheimerova choroba, Parkinsonova choroba, třes
- potíže se štítnou žlázou
- hormonální chaos



Pravděpodobnost, že kovy jsou i Váš problém je velmi vysoká.

- katalyzují reakce, při nichž **vzniká velké množství volných radikálů.**

Jsou zásadní příčinou vzniku oxidačního stresu pro organismus. Porušují strukturu buněčných membrán a ničí mitochondrie. Denaturují proteiny. Červené krvinky v přítomnosti těžkých kovů často mění svůj tvar.

Koncentrace těžkých kovů v krvi nemusí být na poprvé směrodatná. Kovy se kumulují v mozku, kostech, vlasech a nehtech a v místech, kde nejsou zcela průchodné vlasečnice. Velmi často se také kumulují v koncových částech těla jako jsou dolní končetiny a orgány uložené v pánvi.

- **soutěží s esenciálními minerály a následně je nahrazují ve tkáních**

př. olovo nahrazuje vápník v kostech, kadmium nahrazuje zinek v enzymech, nikl nahrazuje hořčík

Jsou proto jedním z faktorů způsobujících osteoporózu, úbytek zubní skloviny, potíže s nehty, vlasy, klouby, pevností cévních stěn, stárnutí kůže atd....

- **vstupují do organismu zcela skrytě a prakticky není možné se jim vyhnout.**

Většina lidí netuší, že těžké kovy mají. Kovy vstupují do těla s jídlem a vodou, kovy můžeme vdechnout, ale vstupují do nás i přes kůži.

- **závažně narušují jednotlivé složky imunitního systému a způsobují autoimunitní reakce.**

- **usazují se v kostech, mohou zapříčinit poruchu krvetvorby.**

- **usazují se v mozku a působí na degeneraci mozkových buněk s negativním dopadem na paměť, soustředění, proces učení, celkovou duševní pohodu.**

- **více těžkých kovů najednou, které spolu působí synergicky**

- přítomnost těžkých kovů v těle umocňuje **množení a růst plísní**, zejména candidy albicans.

Tělo má zvláštní obraný mechanismus podporovat mykotické tendence v případě, že je tělo zakovené, jelikož houby a kvasinky kovy pohlcují. Neumějí však kovy nijak přeměnit, vyloučit nebo zpracovat. Pokud teda kvasinka či houba umírá, opět vyloučí kovy zpět do těla. Proto také u antikandidové diety a detoxikace vzrůstá riziko nežádoucích projevů. **Nelze odplísnit bez důkladného odkovení.**

Celý proces odkovení by neměl trvat kratší dobu než jsou tři měsíce. Často je mnohem delší a je třeba mít velkou trpělivost.